



COACHING PURE
TENNISAKADEMIE

**IM
TUS
ALSTADEN**

SCHNUPPERKURS ZUM SCHNÄPPCHENPREIS

Tennis- Schnupperkurs zum Schnäppchenpreis

Initiative des Tus Alstaden + der Tennisakademie "Coaching Pure"

Tennisunterricht auf der Platzanlage der Tennisabteilung des TUS Alstaden wird grundsätzlich nur Vereinsmitgliedern erteilt. Die Tennisabteilung des TUS Alstaden räumt jedoch mit dem Tennisunterricht beginnenden Personen die Möglichkeit von insgesamt fünf beitragsfreien Trainingsstunden ein.

Kindern und Jugendlichen offerieren wir einen 5-wöchigen Kurs zum **Komplettpreis von 35 Euro pro Person**

Erwachsenen offerieren wir einen 5-wöchiger Kurs zum **Komplettpreis von 40 Euro pro Person**

Tennis-Kinderwelt

Iris Weiz, staatl. gepr. Tennislehrerin
(Verband Deutscher Tennislehrer)
DTB B-lizenzierte
Tennistrainerin



Iris Weiz

Hatzper Str. 157
45149 Essen

f: 0201-50722155
m: 0157-56276956
e: coaching-pure@googlemail.com
www.coaching-pure.de



Handy:
0157 56276956

Leitung: Iris Weiz
staatl. gepr. Tennislehrerin
DTB Tennistrainerin



CP-Mini-Ballschule, der Einstieg in die Ballsportarten

Um Anfängern viel Freude und einen schnellen Erfolg im Umgang mit Ballsportarten zu ermöglichen, bietet die **Tennisakademie Coaching Pure** für den Einstieg in den Tennissport eine MINI-Ballschule an.

Hier werden schon die Kleinsten auf die zahlreichen Variationen des Ballsports vorbereitet. In verschiedenen Sport- und Spielsituationen wird das Gefühl für den Ball und das Koordinationsvermögen der Kinder geschult.

Der frühe Kontakt mit Bällen nützt sowohl der motorischen, als auch der geistigen Entwicklung Ihres Kindes. Zudem werden durch das Erleben von Mannschaftssportarten zahlreiche soziale Kompetenzen gefördert.

Die MINI-Ballschule vermittelt die wichtigsten Voraussetzungen für den Tennissport und stellt somit eine sportliche Grundausbildung dar, auf die erfolgreich aufgebaut werden kann.

Tennis-Camps

Die Tennisakademie **Coaching Pure** bietet für alle Altersklassen und Niveaustufen Tenniscamps an. Diese Camps werden individuell während der Ferienzeit vereinbart und werden von mehreren Spielern gemeinsam besucht.



Sie sind eine praktische und beliebte Methode, die Ferienzeit für ein intensives Tennistraining unter Gleichgesinnten zu nutzen.

Unsere Camps sind für jede Spielsstärke geeignet und die Trainingsgruppen werden von uns so zusammengestellt, dass jeder Teilnehmer einen Lernerfolg erzielt.

Unsere Camps werden sowohl für die Osterferien und die Sommerferien, als auch für die Herbstferien und Winterferien angeboten.

Erfolgsorientiert

Die Tennisakademie **Coaching Pure** zeichnet sich durch klare und erfolgsversprechende Konzepte aus.

- **eines Vorschulförderprojekts,**
- **drei Schulförderprojekten und**
- **zahlreichen Clubtrainingsprojekten**
- **OGS Schulprojekte**

In der CP-Mini-Ballschule lernen Vorschulkinder den Umgang mit Bällen kennen und erhalten eine Grundausbildung für verschiedene Ballsportarten.

Anfänger zwischen 5 und 10 Jahren werden nach der DTB- Methode „Play and Stay“ unterrichtet, bei der die Trainingsbedingungen stufenweise der Leistung entsprechend angepasst werden. Fortgeschrittene und ältere Tennisschüler werden nicht nur technisch gefördert, sondern auch taktisch auf Wettkämpfe vorbereitet. Kondition und Koordination werden in allen Leistungs- und Altersstufen geschult. Überzeugen Sie sich selbst von den zahlreichen Trainingsangeboten der Tennisakademie und entdecken Sie Ihre Freude am Tennissport!

Besuch uns auf: www.coaching-pure.de